	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 12 SEPTIEMBRE 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

COMPRENDIDENDO MI INTERIOR (HABILIDADES PARA LA VIDA)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar herramientas que les permitan identificar y comprender sus propias emociones y sentimientos, para conocerse mejor. “autoconocimiento”

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de educación, participación y escucha sobre el tener conceptos claros en habilidades para la vida identificando mediante la exploración del mundo que les rodea, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.**

Un espacio para brindar herramientas que fortalezcan y descubran aptitudes de comportamiento positivo que los llevaran afrontar las exigencias de la vida

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa de escucha y participación activa, dentro de una de las aulas empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - Diapositivas como soporte para el desarrollo de la actividad
  - ¿Actividad rompe hielo usted no sabes quién soy yo?

Participaciones alumnos grado octavo:

Mediante la actividad Se promovió la interacción y participación activa del grupo mediante la actividad rompe hielo la cual nos enruto a hacia la construcción de nuevos conocimientos, queriendo siempre desde la participación activa contribuir a enriquecer saberes previos que les lleven a desarrollar , identificar y construir las habilidades para la vida.

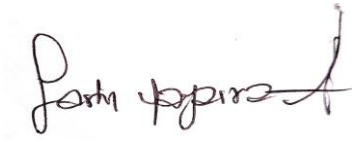
4. RESULTADOS OBTENIDOS:

	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Al terminar la actividad se logró identificar apropiación de conceptos, comprender la importancia de las habilidades en la vida, el promover para el resultado de acciones positivas que deban enfrentar en los desafíos de la vida.

La participación activa del contribuyo para que el tema se lograra llevar la atención del grupo permitiendo así, la apropiación de conceptos que sin duda alguna se verán reflejados en el transitar de la vida como practica para ser mejores al capitanear la vida.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984